붙임9 심리검사(우울 PHQ-9)

<table>
<tr><td>도구명</td><td>우울 (Patient Health Questionnaire-9, PHQ-9)</td></tr>
<tr><td>출 처</td><td>박승진 · 최혜라 · 최지혜 · 김건우 · 홍진표(2010.) 한글판 우울증 선별도구의 신뢰도와 타당도, 대한불안의학회지6, 119-124면</td></tr>
<tr><td>대 상</td><td>① 신입수용자(성인)
② 기존수용자(성인) 중 우울 관련 유증상자로 의심되는 자</td></tr>
<tr><td>측정 내용</td><td>우울</td></tr>
<tr><td>총문 항수</td><td>9문항</td></tr>
<tr><td>결과 해석</td><td>· 초기개입을 위한 가이드라인
<table>
<tr><th>점 수</th><th>분 류</th><th>설명 예시</th></tr>
<tr><td>0~4</td><td>우울 아님</td><td>유의한 수준의 우울감이 시사되지 않음</td></tr>
<tr><td>5~9</td><td>가벼운 우울</td><td>다소 경미한 수준의 우울감이 있으나 일상생활에 지장을 줄 정도는 아님. 다만, 이러한 기분상태가 지속될 경우 개인의 신체적 · 심리적 대처자원을 저하시킬 수 있음. 그러한 경우, 상담이 필요함</td></tr>
<tr><td>10~19</td><td>중간 정도 우울</td><td>중간정도 수준의 우울감이 시사됨. 이러한 수준의 우울감은 흔히 신체적 · 심리적 대처자원을 저하시키며 수용생활을 어렵게 만들기도 함. 전문기관의 상세 평가와 상담이 필요함</td></tr>
<tr><td>20~27</td><td>심한 우울</td><td>심한 수준의 우울감이 시사됨. 전문기관의 치료적 개입과 평가가 요구되며, 지속적 상담과 주의 깊은 관찰이 필요함</td></tr>
</table>
· 진단 및 증상의 심도, 경과관찰을 위한 가이드라인
<table>
<tr><td>1단계 (진단)</td><td>1번과 2번 질문에서 2점이나 3점을 받았습니까?
① 예 → 우울증의 기준에 부합됩니다. 2단계로 가십시오.
② 아니오 → 우울증이 아닙니다.</td></tr>
<tr><td>2단계 (심각도)</td><td>1번에서 9번까지의 합을 구하십시오.
<table>
<tr><td>점 수</td><td>0~4</td><td>5~9</td><td>10~14</td><td>15~19</td><td>20~27</td></tr>
<tr><td>분 류</td><td>우울아님</td><td>가벼운증상</td><td>경한 증상</td><td>중한 증상</td><td>심한 증상</td></tr>
</table></td></tr>
</table></td></tr>
</table>

수용번호		성명 (성별)		생년월일		실시일	

Q. 지난 2주간 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?
지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 해당하는 숫자를 표시하세요.

문 항		없음	2~6일	7~12일	거의 매일
1	기분이 가라앉거나, 우울하거나, 희망이 없다고 느꼈다.	0	1	2	3
2	평소 하던 일에 대한 흥미가 없어지거나 즐거움을 느끼지 못했다.	0	1	2	3
3	잠들기가 어렵거나 자주 깼다./혹은 너무 많이 잤다.	0	1	2	3
4	평소보다 식욕이 줄었다./혹은 평소보다 많이 먹었다.	0	1	2	3
5	다른 사람들이 눈치 챌 정도로 평소보다 말과 행동이 느려졌다./혹은 너무 안절부절 못해서 가만히 앉아 있을 수 없었다.	0	1	2	3
6	피곤하고 기운이 없었다.	0	1	2	3
7	내가 잘못 했거나, 실패했다는 생각이 들었다./혹은 자신과 가족을 실망시켰다고 생각했다.	0	1	2	3
8	신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에도 집중할 수가 없었다.	0	1	2	3
9	차라리 죽는 것이 더 낫겠다고 생각했다./혹은 자해할 생각을 했다.	0	1	2	3

♣ 수고하셨습니다 ♣