붙임10 심리검사(불안 GAD-7)

<table>
<tr><th>도구명</th><th>일반화된 불안장애(Generalized Anxiety Disorder-7, GAD-7)</th></tr>
<tr><td>출 처</td><td>Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, et al.(2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7, Arch Intern Med 166, 1092-7
www.phqscreeners.com</td></tr>
<tr><td>대 상</td><td>청소년 이상</td></tr>
<tr><td>측정 내용</td><td>불안</td></tr>
<tr><td>총문 항수</td><td>7문항</td></tr>
<tr><td>절단 점수</td><td>5점</td></tr>
<tr><td>결과 해석</td><td>· 문항들의 반응을 합한 총점이 5점 이상일 때 불안감이 높음을 의미
<table><tr><th>1-4점</th><th>5점 이상</th></tr><tr><td></td><td></td></tr></table></td></tr>
</table>

수용번호		성명 (성별)		생년월일		실시일	

Q. 지난 2주간 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

	문 항	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다
1	초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다	0	1	2	3
2	걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다	0	1	2	3
3	여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다	0	1	2	3
4	편하게 있기가 어렵다	0	1	2	3
5	너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다	0	1	2	3
6	쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다	0	1	2	3
7	마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다	0	1	2	3

♣ 수고하셨습니다 ♣